

Приятного аппетита!

Меню на 15.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 4. Четверг

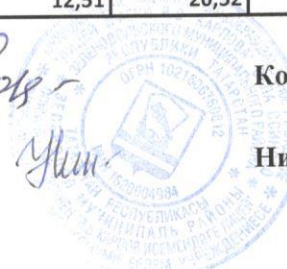
	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
	Комплекс № 1							
	Завтрак для 1-4 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлета "Здоровье"	100	50	33,69	7,50	6,10	4,00	101,50
3	Картофельное пюре	128	150	19,49	3,10	9,16	17,99	172,86
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский" (йодированный)	658	15	0,72	1,01	0,39	6,93	35,25
	ИТОГО			55,55	12,51	20,52	45,64	423,37

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Жов



Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.