

Приятного аппетита!

Меню на 12.12.2022 г.

Столовая МБОУ "Лицей им. В.В. Карпова ЗМР РТ"

2-я неделя / 1. Понедельник

	Наименование и краткая характеристика	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
1	2	3	5	4	6	7	8	9
	Комплекс № 1							
	Завтрак для 1-4 классов							
1	Огурцы свежие	18	80	0,00	0,83	4,85	1,72	53,76
2	Котлеты из птицы с соусом	294/613	80/30	29,26	13,87	7,65	12,94	176,00
3	Каша гречн. рассып. с маслом	171	200	23,75	11,07	11,93	49,83	350,00
4	Чай с сахаром	376	200/15	1,65	0,07	0,02	15,00	60,00
5	Батон "Туристский"(йодированный)	658	20	0,89	1,34	0,52	9,24	47,00
	ИТОГО			55,55	27,18	24,97	88,73	686,76

Директор лицея:

Директор ООО "Надежда":



Королева Э.Н.

Никифорова Е.Н.