

## МЕНЮ

### Столовая Лицея им. В.В. Карпова на 04 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенными, 170/10	180	11-50	6.2	5.45	36.78	216
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	046	3-69	3.63	0.37	23.37	111.71
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>80</b>	<b>546</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенными, 170/20	190	13-80	6.51	5.47	37.37	220
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	027	2-13	2.13	0.22	13.72	65.7
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>19</b>	<b>17</b>	<b>77</b>	<b>525</b>

#### Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

##### Завтрак

Биточки "Дружба" с соусом красным основным, 80/20	100	46-70	9.72	10.86	10.29	180
Макаронные изделия отварные с зеленым горошком консерв., припущенными, 170/20	190	13-80	6.51	5.47	37.37	220
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Хлеб белый	037	2-98	2.92	0.3	18.8	90.03

##### Обед

Суп картофельный с горохом	300	12-70	6.34	5.3	26.48	170.4
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб целебный ржаной	045	3-90	3.2	0.54	22.95	98.29
Печенье бисквитное (Лотте Чоколай, 1 шт.)	028	14-00	1.12	5.04	18.2	123
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>		<b>101-38</b>	<b>30</b>	<b>28</b>	<b>159</b>	<b>979</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону