

Согласовано

Директор

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

Примерное двухнедельное меню для организации питания в общеобразовательных учреждениях

Вид меню: Дотационное питание 2025 г.

Стоимость питания - 9,60 руб.

с 09.01.2025

№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г.)		
					Белки	Жиры	Углеводы
	1-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	135	140	4	4	22
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		340	221	5	5	36
	1-я неделя / 2. вторник						
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		305	206	5	3	35
	1-я неделя / 3. среда						
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	115	124	3	4	18
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		320	205	4	4	32
	1-я неделя / 4. четверг						
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	115	113	3	5	14
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		320	194	4	5	28
	1-я неделя / 5. пятница						
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	140	128	3	4	19
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		345	209	4	5	33
	1-я неделя / 6. суббота						
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		305	206	5	3	35
	2-я неделя / 1. понедельник						
1	Каша овсяная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	115	113	3	5	14
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		320	194	4	5	28
	2-я неделя / 2. вторник						
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	135	140	4	4	22
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		340	221	5	5	36
	2-я неделя / 3. среда						
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		305	206	5	3	35
	2-я неделя / 4. четверг						
1	Каша пшеничная вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	115	124	3	4	18
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		320	205	4	4	32
	2-я неделя / 5. пятница						
1	Каша ячневая вязкая	С6.2004 г. №510, табл.4	140	128	3	4	19
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		345	209	4	5	33
	2-я неделя / 6. суббота						
1	Макаронные изделия отварные	С6.2004 г. №516	100	125	3	3	21
2	Чай полусладкий, 180/5	ТТК №512С	185	19	0	0	5
3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6. 2004 г., ТТК №27	20	62	1	0	9
	Итого		305	206	5	3	35

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ			Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО			2482,00	52,88	51,20	399,32

Заведующий производством

(расшифровка подписи)