

МЕНЮ
Столовая лицея №14
на 08 ноября 2023 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

| | | | | | | |
|--|----------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/5/48/1шт. | 170/5/48 | 30-90 | 13.14 | 12.41 | 37.57 | 310 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-00 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб Сельский | 029 | 2-29 | 1.59 | 0.29 | 13.05 | 90 |
| Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт) | 050 | 26-00 | 2.2 | 13.6 | 32 | 227 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 64-19 | 17 | 26 | 98 | 686 |

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Филе минтая запеченное с овощами | 100 | 46-70 | 16.45 | 17.57 | 8.44 | 174 |
| Пюре картофельное | 180 | 18-10 | 3.72 | 6.55 | 21.92 | 175 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Батон | 027 | 1-60 | 1.95 | 0.66 | 12.99 | 68 |
| Пряник (Северный, 1 шт) | 039 | 6-40 | 2.14 | 1.95 | 30.42 | 148 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 75-80 | 24 | 27 | 89 | 622 |

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

| | | | | | | |
|---|-----------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1шт. | 170/10/48 | 35-00 | 13.18 | 16.04 | 37.64 | 342 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-00 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Батон | 028 | 1-63 | 2.01 | 0.69 | 13.47 | 70 |
| Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт) | 050 | 26-00 | 2.2 | 13.6 | 32 | 227 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 67-63 | 18 | 30 | 98 | 698 |

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая | 130 | 5-20 | 3.58 | 4.16 | 21.06 | 135 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-30 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 022 | 1-30 | 1.59 | 0.54 | 10.59 | 55 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 8-80 | 5 | 5 | 42 | 230 |

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак**

| | | | | | | |
|--|----------|-------|-------|-------|-------|-----|
| Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/5/48/1шт. | 170/5/48 | 30-90 | 13.14 | 12.41 | 37.57 | 310 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-00 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб Сельский | 029 | 2-29 | 1.59 | 0.29 | 13.05 | 90 |
| Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт) | 050 | 26-00 | 2.2 | 13.6 | 32 | 227 |

Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед

| | | | | | | |
|--|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Суп крестьянский (крупа пшеничная) со сметаной, с зеленью, 250/1 | 251 | 11-20 | 1.94 | 5.1 | 12 | 96 |
| Чай с сахаром, 200/15 | 215 | 3-00 | 0.2 | 0.05 | 15.01 | 57 |
| Хлеб Сельский | 034 | 2-69 | 1.87 | 0.34 | 15.3 | 105 |
| Перемяч печёный с фаршем из мяса говядины | 075 | 20-30 | 7.26 | 5.29 | 19.61 | 156 |
| Итого по меню Комплекс №6 | | 101-38 | 28 | 37 | 160 | 1100 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону