

МЕНЮ

Столовая лицей №14

на 05 Мая 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Овощи свежие (огурцы) порционно	065	13-30	0.46	0.07	1.26	7
Плов из филе цыплят, 40/170	210	42-90	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	4-40	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	042	3-59	3.32	0.34	21.34	102
Итого по меню Комплекс №1		64-19	17	12	84	486

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Картофель тушеный с фаршем из мяса говядины	220	59-40	13.62	14.91	20.24	270
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	023	1-40	1.65	0.56	11.07	58
Десерт фруктовый (яблоко)	110	12-80	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №2		75-80	16	16	52	418

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Плов из филе цыплят, 40/170	210	42-90	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	4-40	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	032	2-73	2.53	0.26	16.26	77
Сосиска в тесте	027/50	17-60	6.79	8.37	27.11	212
Итого по меню Комплекс №4		67-63	23	20	104	666

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	5-10	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий	200	2-20	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1-50	1.8	0.61	12.02	62
Итого по меню Комплекс №5		8-80	5	5	40	218

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	065	13-30	0.46	0.07	1.26	7
Плов из филе цыплят, 40/170	210	42-90	13.38	11.51	45.71	318
Чай с сахаром и лимоном, 200/7	207	4-40	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	042	3-59	3.32	0.34	21.34	102

Обед

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной и зеленью, 250/3	253	14-50	1.91	5.49	10.53	110
Напиток витаминный	200	10-80	0	0	0	78
Хлеб белый	043	3-69	3.4	0.34	21.84	104
Пирожки печёные с повидлом	070	8-20	3.92	1.59	39.95	189
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ		101-38	27	19	156	967

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону