

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**
на 31 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	160	4.81	5.9	23.61	168.53
Компот из сухофруктов (изюм)	200	0.46	0	26.53	105
Хлеб белый	038	3	0.3	19.3	92.47
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	20	19	81	582

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Гуляш из говядины	080	2.36	2.1	0.53	30.56
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	029	2.05	0.35	14.79	63.8
Булочка Домашняя	070	4.93	9.03	39.19	259
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	16	17	108	635

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом красным основным	090	12	13.15	11.45	216
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.08	178.5
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	034	2.45	0.83	16.35	85
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	6.91	8.93	44.04	289
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	27	29	112	825

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша рисовая вязкая	100	1.49	3.1	15.07	95
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	3	4	35	183

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____