

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10**

на 26 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Гуляш из филе индейки	50/50	40-80	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	9-00	5.91	5.44	36.19	212.5
Кофейный напиток	200	3-90	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	1-85	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №1		55-55	23	11	70	460

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	47-30	14.99	16.42	14.31	267
Макаронные изделия отварные	185	9-80	6.42	5.91	39.38	231.25
Чай полусладкий с зефиром (200/1шт)	225	12-10	0.22	0.06	11.27	42.75
Батон	043	2-44	3.1	1.05	20.68	107.5
Итого по меню Комплекс №2		71-64	25	23	86	648

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Гуляш из филе индейки	50/50	40-80	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	9-00	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	3-90	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	028	2-24	2.21	0.22	14.22	67.76
Пирожки печёные с повидлом	070	7-80	3.93	1.59	39.94	189.54
Итого по меню Комплекс №4		63-74	26	12	109	638

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

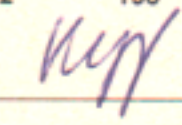
Каша овсяная вязкая	120	5-10	3.17	5.24	14.24	117.6
Чай полусладкий	200	2-10	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1-10	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		8-30	5	6	34	206

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Гуляш из филе индейки	50/50	40-80	13.52	4.3	3.3	106
Макаронные изделия отварные	170	9-00	5.9	5.43	36.2	213
Кофейный напиток	200	3-90	0.8	0.4	15.37	62
Батон	032	1-85	2.3	0.78	15.39	80

Обед

Суп крестьянский (крупа пшеница) со сметаной	250	9-40	1.92	5.1	11.99	96
Компот из свежих яблок	200	6-90	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	031	2-50	2.45	0.25	15.75	75.43
Перемяч печёный с мясом	080	21-20	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ		95-55	35	22	138	873

Зав.производством: Калькулятор: Согласовано по телефону