ООО "СОП"

Утверждаю:
Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"
_____ Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 25 Ноября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов					
Бутерброд с сыром, 45/30	075	9.55	8.43	20.25	244
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №1	**64-19**	**16**	**21**	**85**	**619**
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов					
Колбаса для детского питания отварная с соусом красным основным, 80/20	100	10.03	18.44	2.14	214
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	032	1.76	0.32	14.4	99
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2	**75-80**	**19**	**30**	**88**	**718**
Меню: Комплекс №4					
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей					
Бутерброд с сыром, 40/30	070	9.28	8.38	18	229
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90
Итого по меню Комплекс №4	**67-63**	**16**	**26**	**83**	**650**
Меню: Комплекс №5					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)					
Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	018	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5	**8-80**	**5**	**4**	**40**	**210**
Меню: Комплекс №6					
Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак					
Бутерброд с сыром, 35/30	065	9	8.33	15.75	213
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/5	180/5	5.79	7.2	34.67	226
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Изделие слоёное, 1 шт. (Круассан с начинкой)	027	0.62	5.51	14.36	90
Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак2					
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	68
Пицца детская с сосисками	095	9.56	11.31	26.31	249
Итого по меню Комплекс №6	**101-38**	**25**	**32**	**123**	**905**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____