

МЕНЮ**Столовая гимназии №10 (пришкольный лагерь)****на 25 Июня 2022 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Завтрак</u>						
Каша овсяная вязкая молочная с маслом сливочным	150/5	13-80	6.12	8.81	26.16	207
Какао с молоком	200	14-50	3.77	3.8	20.08	127
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	029/10/20	25-94	6.71	12.83	14.49	199.13
		54-24	17	25	61	533
<u>Обед</u>						
Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	16-40	1.84	5.48	10.52	109
Цыплята запеч. (четвертинки)	110	52-50	27.46	21.54	1.09	333.38
Макаронные изделия отварные	150	7-90	5.21	4.79	31.93	187
Напиток из сока	200	5-70	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	030	2-45	2.37	0.24	15.24	72.6
		84-95	37	32	80	786
<u>Полдник</u>						
Напиток апельсиновый	200	6-00	0.18	0.04	16.59	65
Пирожки печёные с повидлом	075	8-40	4.2	1.69	42.79	204
		14-40	4	2	59	269
Всего по меню:		153-59	58	59	200	1588

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____