

ООО "СОП"



Утверждаю

Директор МБОУ "Гимназия №10 ЗМР РТ"

Будько С.В.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 на 24 Февраля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	170/3	5.61	8.14	33.69	228.93
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Десерт фруктовый (яблоко)	145/шт	0.58	0.58	14.21	67.67
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	<u>15</u>	<u>22</u>	<u>79</u>	<u>573</u>

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Макаронные изделия отварные	175	6.08	5.59	37.26	218.75
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	030	2.12	0.36	15.3	66
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	<u>26</u>	<u>36</u>	<u>94</u>	<u>788</u>

Меню: Комплекс №3

Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №3</u>	<u>87-32</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/3	5.97	11.93	35.72	272
Сосиски отварные	053/шт	5.83	12.67	0.85	141.33
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Сдоба обыкновенная	045	2.69	2.92	19.25	114.3
Десерт фруктовый (яблоко)	145/шт	0.58	0.58	14.21	67.67
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>17</u>	<u>28</u>	<u>85</u>	<u>739</u>

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	<u>5</u>	<u>2</u>	<u>36</u>	<u>183</u>

Зав. производством:

Калькулятор: