

Согласовано: Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 на 20 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/7	207	5.85	8.71	41.63	269
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1	69-43	10	23	103	651

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144
Итого по меню Комплекс №2	88-60	24	20	117	779

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	73-15	24	20	117	779

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)

Каша пшеничная вязкая	135	3.71	4.33	21.86	140
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.1	0.2	9	62
Итого по меню Комплекс №5	9-60	5	5	36	221

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/7	207	5.85	8.71	41.63	269
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	1.7	0.31	13.95	96
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	2.2	13.6	32	227

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом, с зеленью, 250/2	252	5.32	4.43	22.13	143
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	039	2.14	0.39	17.55	121
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144
Итого по меню Комплекс №6	109-66	20	30	189	1125

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	200	6.94	6.39	42.59	249
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	2.04	2.08	29.48	144

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	1.76	0.32	14.4	99
Итого по меню Комплекс №7	109-66	31	24	169	1078

Зав. производством:

Калькулятор: