

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**
на 19 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	160	3.3	5.81	19.48	155.73
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	027	2.13	0.22	13.72	65.7
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	17	17	54	464

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Курочка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	028	1.98	0.34	14.28	61.6
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	26	24	83	669

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74.12
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	22	26	87	679

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	5	5	39	219

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____