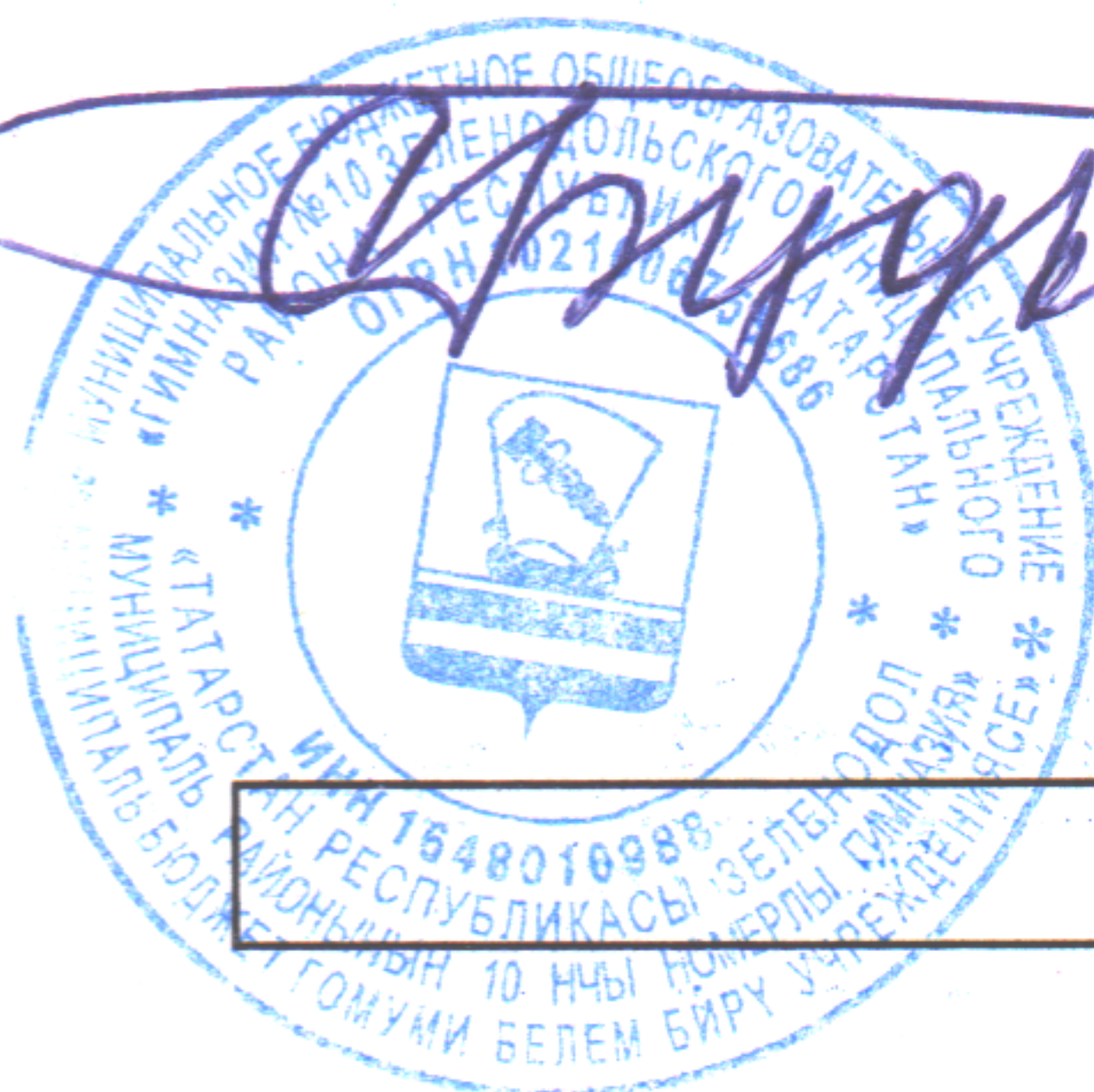




МЕНЮ

Столовая гимназии №10
на 18 Января 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>69-43</u>	<u>13</u>	<u>12</u>	<u>71</u>	<u>453</u>

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с овощами (помидоры свежие порционно)	100	6.55	7.6	2.35	105
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>88-60</u>	<u>15</u>	<u>20</u>	<u>79</u>	<u>590</u>

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с овощами (помидоры свежие порционно)	100	6.55	7.6	2.35	105
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>73-15</u>	<u>15</u>	<u>20</u>	<u>79</u>	<u>590</u>

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.1	0.2	9	62
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>9-60</u>	<u>5</u>	<u>3</u>	<u>35</u>	<u>206</u>

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Паста с сыром, 150/25	175	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	1.54	0.28	12.6	87
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	0	0	11.25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Шоколадный батончик "Милки Вей" (1 шт)	026	2.55	9.02	13.1	144
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
<u>Итого по меню Комплекс №6</u>	<u>109-66</u>	<u>15</u>	<u>21</u>	<u>99</u>	<u>662</u>

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с овощами (помидоры свежие порционно)	100	6.55	7.6	2.35	105
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.03	0.37	16.65	115
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток лимонный	180	0.11	0.01	13.85	55
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	2.34	11.04	24.69	208
<u>Итого по меню Комплекс №7</u>	<u>109-66</u>	<u>18</u>	<u>31</u>	<u>117</u>	<u>853</u>

Зав. производством:

Калькулятор: