

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**

на 12 Декабря 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	044	3.17	1.08	21.17	110
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	21	75	574

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Сосиски отварные (2 шт)	106	11.66	25.33	1.7	282
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Булочка школьная	040	3.61	1.42	21.1	114
Хлеб целебный ржаной	034	2.41	0.41	17.34	74
Итого по меню Комплекс №2	71-64	23	34	82	716

Меню: Комплекс №3Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3	87-32	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70
Булочка "Творожная"	040	4.66	3.48	19.45	129
Итого по меню Комплекс №4	63-74	24	24	89	663

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	125
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ и МОБЗавтрак

Биточки "Дружба" с соусом красным основным (80/10)	090	12.07	13.32	12.02	219
Каша гречневая вязкая	170	5.11	6.27	25.09	179
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Батон	044	3.17	1.08	21.17	110

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80
Пирожки печёные с мясом и луком	070	8.58	6.15	25.35	193
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ и М	95-55	37	32	154	1046

Зав.производством:

Калькулятор: