

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 06 Сентября 2024 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Цыплята отварные (голень)	100	50-20	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	170	10-90	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	028	2-56	1.54	0.28	12.6	87
Итого по меню Комплекс №1		66-76	28	22	56	573

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	52-00	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/35	215	20-10	5.64	6.67	27.2	193
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	3-40	2.03	0.37	16.65	115
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	21	71	594

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	52-00	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/35	215	20-10	5.64	6.67	27.2	193
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	3-40	2.03	0.37	16.65	115
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	21	21	71	594

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша ячневая вязкая	130	5-60	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	38	208

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Цыплята отварные (голень)	100	50-20	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	170	10-90	5.11	6.27	25.09	179
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	028	2-56	1.54	0.28	12.6	87

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной и зеленью, 250/3	253	18-80	1.91	5.49	10.53	110
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	036	3-38	1.98	0.36	16.2	112
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №6		105-44	35	35	125	1043

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	52-00	12.6	14.34	11.48	227
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/35	215	20-10	5.64	6.67	27.2	193
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	037	3-40	2.03	0.37	16.65	115

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	16-70	1.84	5.48	10.52	109
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	033	3-04	1.81	0.33	14.85	102
Итого по меню Комплекс №7		105-44	24	27	115	882

Зав. производством:

Калькулятор: Согласовано по телефону