

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**
на 05 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	17	17	73	531

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки "Дружба"	100	15	16.44	14.31	270
Рис отварной	190	4.64	7.66	43.03	270.22
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб целебный ржаной	029	2.06	0.35	14.79	63.22
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	22	24	89	668

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	175	3.62	6.37	21.31	170.14
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	21	25	103	736

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша пшенная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	5	5	39	219

Зав.производством: _____

Калькулятор: 32