

**МЕНЮ****Столовая гимназии №10**

на 04 Сентября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	15.32	10.25	20.51	236
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>66-76</b>	<b>20</b>	<b>16</b>	<b>74</b>	<b>558</b>

**Меню: Комплекс №2****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>70</b>	<b>590</b>

**Меню: Комплекс №4****Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105
Скидка		0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>70</b>	<b>590</b>

**Меню: Комплекс №5****Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	012	0.86	0.29	5.78	30
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>	<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>35</b>	<b>201</b>

**Меню: Комплекс №6****Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 200/15	215	15.32	10.25	20.51	236
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	040	2.2	0.4	18	124
Печенье формовое, 2 шт.	030	2.17	5.4	20.85	141

**Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	026	1.43	0.26	11.7	81
Десерт фруктовый (яблоко)	110	0.44	0.44	10.78	52
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>	<b>105-44</b>	<b>25</b>	<b>20</b>	<b>129</b>	<b>877</b>

**Меню: Комплекс №7****Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Биточки "Дружба" с соусом сметанным, 80/20	100	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 180/35	215	5.78	6.71	27.86	197
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб (порциями)	034	1.87	0.34	15.3	105

**Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД**

Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3.16	3.3	20.23	145
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб (порциями)	035	1.92	0.35	15.75	108
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>	<b>105-44</b>	<b>26</b>	<b>25</b>	<b>121</b>	<b>908</b>

Зав. производством:

Калькулятор: