

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся старших классов

на 02 Марта 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.82	2.89	20.82	123.74
Вторые блюда					
Тефтели из говядины с сыром	095	17.4	21.61	9.87	308.27
Говядина тушёная "Школьное"	40/40	12.36	14.24	2.5	187.46
Филе куриное запечённое с помидорами, сыром, сметаной	090/1,5	21.59	29.5	5.09	372.03
Гарниры					
Макаронные изделия отварные	200	7.09	6.52	47.31	280.85
Каша гречневая вязкая	160	4.91	5.9	24.09	171.6
Мучные изделия					
Рогалик с вареным сгущенным молоком (с сахарной пудрой)	065/2	6.3	8.24	41.5	269.21
Рогалик с черносливом	075	5.14	5.45	46.8	257.52
Напитки					
Кофейный напиток	210	0.84	0.42	16.14	64.73
Чай пакетированный с сахаром с лимоном ("Нури")	200/4	0.26	0.06	15.22	59.16
Хлеб					
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	72.6

ИТОГО по меню:**87-32**

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____