

МЕНЮ**Столовая гимназии №10
на 25 Декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Сосиски отварные ("халаль")	052/1шт	5.72	12.43	0.83	138.67
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	170/5	7.14	7.94	37.22	244.8
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	036	2.84	0.29	18.29	87.6
Десерт фруктовый (яблоко)	140/1шт	0.56	0.56	13.72	65.33
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	17	22	85	598

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Сосиски отварные ("халаль")	052/1шт	5.72	12.43	0.83	138.67
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	170/5	7.14	7.94	37.22	244.8
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Пирожки печёные с курагой	060	3.86	1.35	31.38	154.4
Десерт фруктовый (яблоко)	140/1шт	0.56	0.56	13.72	65.33
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	20	23	113	740

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Сосиски отварные ("халаль")	104/2 шт.	11.44	24.86	1.66	276.64
Кукуруза консервированная отварная	005	0.51	0.24	3	16.25
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Напиток витаминный с печеньем (сахарное "к кофе")	200/1шт	0	0	0	78
Хлеб белый	026	2.05	0.21	13.21	63.27
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	20	31	56	659

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	1.92	21.86	120
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	025	1.8	0.61	12.02	62.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	6	3	44	220

Зав.производством: Калькулятор: 