

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**для учащихся старших классов****на 08 Декабря 2021 г.**

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Первые блюда					
Суп картофельный "Гречишное зернышко"	250	2.41	2.95	16.95	106.79
Вторые блюда					
Биточки "Дружба" (доп-но: сыр голландский)	100/11	15.85	17.32	16.38	285.27
Люля-Кебаб	080	11.44	10.24	3.52	152.38
Гуляш из говядины с зеленью (доп-но: огурцы соленые)	40/40/1/15	12.45	11.06	2.91	161.09
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	160	4.91	5.9	24.09	171.6
Макаронные изделия отварные	200	7.09	6.52	47.31	280.85
Мучные изделия					
Булочка "Маковка" с сахарной пудрой	050/0,5	3.99	7.62	29.98	205.79
Пирожки печеные с картофелем	075	4.35	5.81	28.95	188.16
Напитки					
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	64.85
Чай пакетированный с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59.16
Хлеб					
Батон	033	2.6	1.51	19.03	101.72

ИТОГО по меню:**81-85**

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____