

МЕНЮ

Столовая гимназии №10

на 02 Декабря 2021г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Кнели из цыплят	080	11.43	11.36	5.51	183
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	031	2.2	0.37	15.81	67.58
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	<u>17</u>	<u>17</u>	<u>55</u>	<u>456</u>

Меню: Комплекс №1адети из многодетных семей

Кнели из цыплят	080	11.43	11.36	5.51	183
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	035	2.48	0.42	17.85	76.3
Рулет с маком	070	5.17	10.28	35.59	256.2
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	<u>22</u>	<u>28</u>	<u>92</u>	<u>720</u>

Меню: Комплекс №2Завтрак 5-11 классы

Биточки "Куручка Ряба"	090	18.12	22.41	7.48	301
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	018	1.42	0.14	9.14	43.2
Хлеб целебный ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	<u>26</u>	<u>30</u>	<u>86</u>	<u>719</u>

Меню: Комплекс №3Обед

Суп куллама по-деревенски	250	2.27	2.29	18.09	97
Котлеты "Любительские"	090	13.65	11.8	11.98	223
Рис отварной	150	3.67	6.05	33.97	213.33
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	028	1.99	0.34	14.28	61.04
Пирожки печёные с черносливом	060	3.51	1.35	30.86	152
<u>Итого по меню Комплекс №3</u>	<u>67-20</u>	<u>25</u>	<u>22</u>	<u>128</u>	<u>821</u>

Меню: Комплекс №4Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая молочная	110	4.6	2.11	24.05	132
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	015	1.08	0.36	7.21	37.5
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	<u>6</u>	<u>3</u>	<u>41</u>	<u>207</u>

Меню: Комплекс №7Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	0	0	0	0
<u>Итого по меню Комплекс №7</u>	<u>81-85</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____