

Согласовано: Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая гимназии №10 на 11 Апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляш из филе птицы	090	11.57	14.62	3.39	190
Рис отварной	150	3.66	6.05	33.98	212
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	045	2.92	0.45	18.45	90
Итого по меню Комплекс №1	69-43	18	21	71	549

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Биточки "Дружба" с соусом красным основным	100	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром смесь овощная, 180/50	230	6.16	6.82	29.14	203
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	030	1.95	0.3	12.3	60
Итого по меню Комплекс №2	88-60	18	18	68	509

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Биточки "Дружба" с соусом красным основным	100	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром смесь овощная, 180/50	230	6.16	6.82	29.14	203
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	030	1.95	0.3	12.3	60
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	73-15	18	18	68	509

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	140	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5	9-60	4	5	33	187

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляш из филе птицы	090	11.57	14.62	3.39	190
Рис отварной	150	3.66	6.05	33.98	212
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	045	2.92	0.45	18.45	90

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	230	2.42	2.54	15.51	112
Кофейный напиток с молоком	200	2.2	2	17.72	91
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	026	1.69	0.26	10.66	52
Булочка Творожная ИЛИ Печенье сдобное Домашнее 1 шт	050/037	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №6	109-66	30	30	139	966

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Биточки "Дружба" с соусом красным основным	100	9.72	10.86	10.29	180
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром смесь овощная, 180/50	230	6.16	6.82	29.14	203
Напиток из шиповника с апельсином	200	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	030	1.95	0.3	12.3	60

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	2.27	0.35	14.35	70
Итого по меню Комплекс №7	109-66	23	21	115	759

Зав. производством:

Калькулятор: