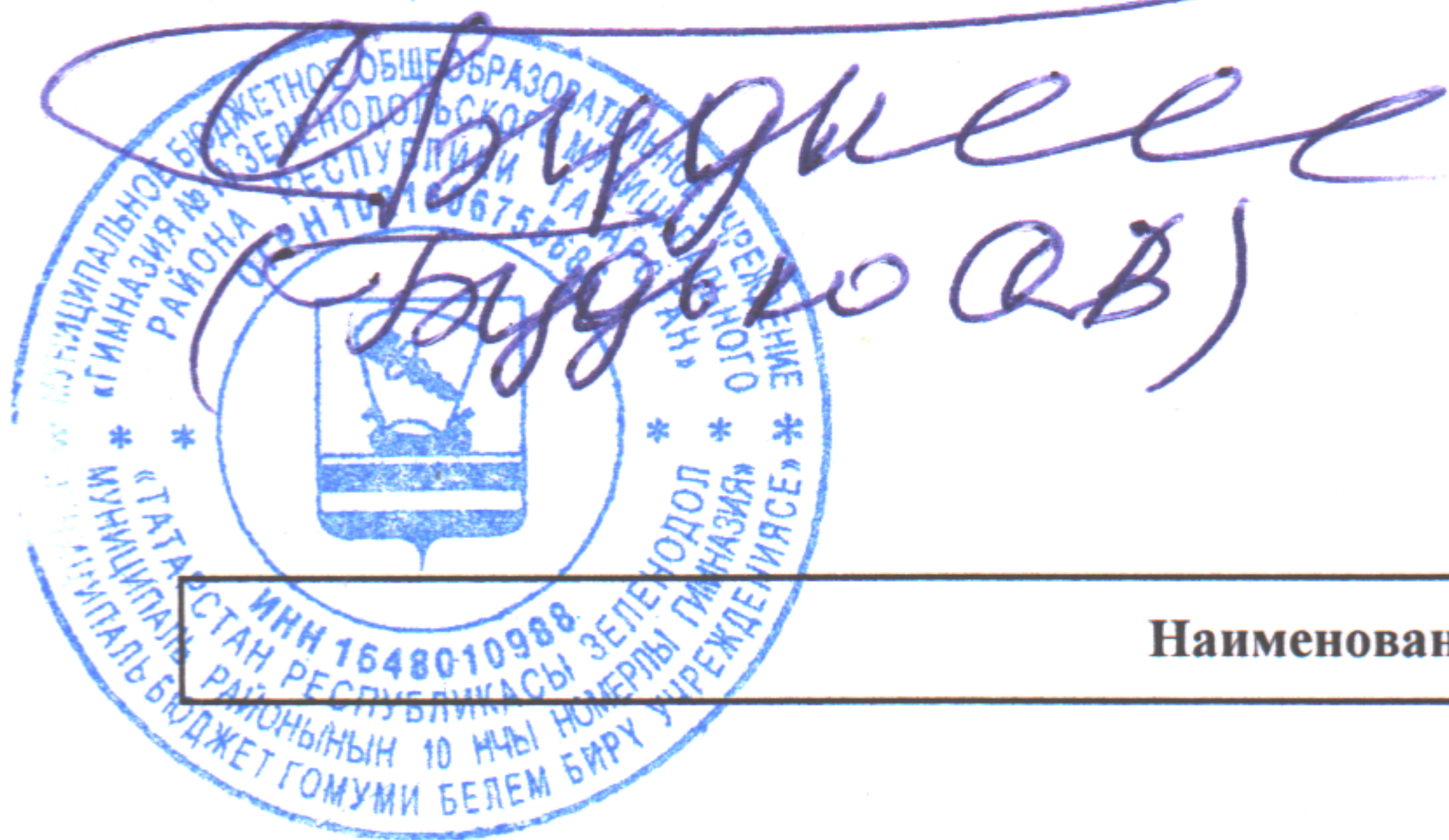


МЕНЮ

Столовая гимназии №10
на 10 Февраля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Меню: Комплекс №1</u>					
<u>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</u>					
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	036	2.34	0.36	14.76	72
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №1	69-43	16	15	101	603

Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов					
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	180	4.1	6.88	38.05	232
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	2.08	0.32	13.12	64
Вафли (Молочные, 1 шт)	030	1.08	9.39	17.34	158
Итого по меню Комплекс №2	88-60	20	27	95	716

Меню: Комплекс №4					
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей					
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	180	4.1	6.88	38.05	232
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	2.08	0.32	13.12	64
Вафли (Молочные, 1 шт)	030	1.08	9.39	17.34	158
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	73-15	20	27	95	716

Меню: Комплекс №5					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)					
Каша овсяная вязкая	115	3.03	5.02	13.64	113
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5	9-60	4	5	27	172

Меню: Комплекс №6					
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт	233	11.94	12.82	36.03	305
Напиток витаминный	200	0	0	19.4	78
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	036	2.34	0.36	14.76	72
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД					
Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	034	2.21	0.34	13.94	68
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №6	109-66	25	25	170	995

Меню: Комплекс №7					
Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	180	4.1	6.88	38.05	232
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	032	2.08	0.32	13.12	64
Вафли (Молочные, 1 шт)	030	1.08	9.39	17.34	158
Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД					
Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	025	1.62	0.25	10.25	50
Итого по меню Комплекс №7	109-66	27	32	143	967

Зав. производством:

Калькулятор: