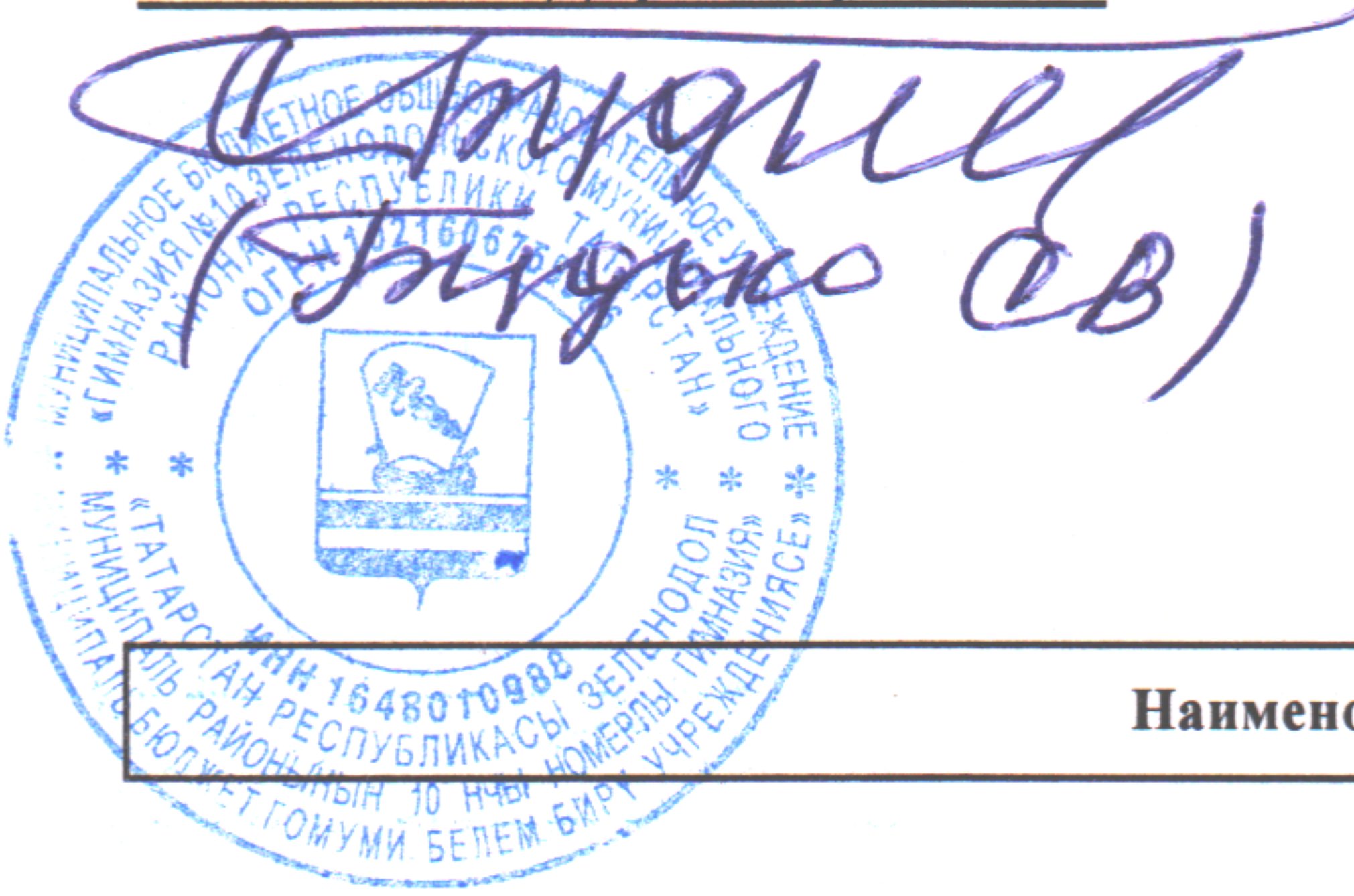


**МЕНЮ****Столовая гимназии №10**
на 05 Апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	230	11.54	13.51	27.58	281
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	2.27	0.35	14.35	70
Конфета вафельная в шоколадной глазури 1 шт	039	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №1	69-43	16	25	85	636

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы)	100	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
Итого по меню Комплекс №2	88-60	16	21	80	572

Меню: Комплекс №4**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы)	100	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	73-15	16	21	80	572

Меню: Комплекс №5**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5	9-60	5	3	34	184

Меню: Комплекс №6**Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	230	11.54	13.51	27.58	281
Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	2.27	0.35	14.35	70
Конфета вафельная в шоколадной глазури 1 шт	039	2.34	11.04	24.69	208

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	1	0	18.2	76
Печенье сдобное 1 шт (Полезный завтрак)	032	2.37	5.28	22.08	145
Итого по меню Комплекс №6	109-66	20	30	126	857

Меню: Комплекс №7**Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК**

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы)	100	6.35	7.55	1.4	98
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	2.4	0.37	15.17	74
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	1.4	6.65	21.7	154

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Кофейный напиток	200	0.24	0.19	18.82	77
Печенье сдобное 1 шт (Домашнее)	037	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №7	109-66	19	29	122	820

Зав.производством:

Калькулятор: