ООО "СОП"

Утверждаю
Директор МБОУ "Гимназия №5 ЗМР РТ"
Нуриева Г.Н.

МЕНЮ

Столовая гимназии №5

на 11 Января 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1					
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов					
Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов с мясом говядины рубленым, 30/150	180	12.5	12.75	38.83	324
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Пряник (Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №1	66-76	18	15	104	613
Меню: Комплекс №2					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов					
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Цыплята отварные (голень) (Халяль)	110	22.86	16.83	3.97	275
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	036	1.98	0.36	16.2	112
Итого по меню Комплекс №2	81-20	32	29	69	716
Меню: Комплекс №4					
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей					
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Цыплята отварные (голень) (Халяль)	110	22.86	16.83	3.97	275
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	036	1.98	0.36	16.2	112
Скидка		0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4	70-34	32	29	69	716
Меню: Комплекс №5					
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)					
Каша овсяная вязкая	110	2.9	4.81	13.04	108
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	022	1.59	0.54	10.59	55
Итого по меню Комплекс №5	9-20	4	5	34	203
Меню: Комплекс №6					
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Свекла отварная порционно	060	0.65	0.05	4.53	18
Плов с мясом говядины рубленым, 30/150	180	12.5	12.75	38.83	324
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	018	1.26	0.18	9.18	40
Пряник (Зареченские, 1 шт)	039	2.14	1.95	30.42	148
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2					
Какао с молоком	200	3.77	3.8	20.08	127
Хачапури с сыром школьное	090	9.04	10.01	31.21	254
Итого по меню Комплекс №6	105-44	30	29	149	968
Меню: Комплекс №7					
Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК					
Салат из квашеной капусты	100	1.6	5.07	7.68	83
Цыплята отварные (голень) (Халяль)	110	22.86	16.83	3.97	275
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром, 200/15	215	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	026	1.43	0.26	11.7	81
Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД					
Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/	200	1.79	4.56	15.89	107
Чай полусладкий, 200/10	210	0	0	9.98	40
Батон	030	2.16	0.73	14.43	75
Пирожки печеные с капустой яйцом	075	3.7	4.52	28.86	170
Итого по меню Комплекс №7	105-44	39	39	134	1077

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____