

МЕНЮ

Столовая гимназии №5

на 20 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Сосиски отварные ("Халяль")	053	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	3.78	6.71	37.35	225
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	25	92	665

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Пирожки печёные с повидлом	065	3.65	1.48	37.09	176
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	14	105	643

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Сосиски отварные	100/2 шт.	11	23.9	1.6	266
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром с лимоном	200/5	0.26	0.06	15.22	59
Батон	032	2.3	0.78	15.39	80
Итого по меню Комплекс №4	63-74	18	30	55	569

Меню: Комплекс №5Дополнительное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.47	3.19	21.29	124.67
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	40
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	39	203

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Сосиски отварные ("Халяль")	053	5.83	12.67	0.85	141
Каша гречневая вязкая	155	4.66	5.72	22.86	164
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	76.8
Кондитерское изделие без крема (корж молочный)	060	3.78	6.71	37.35	225

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	0.13	0.01	15.39	62
Хлеб белый	031	2.45	0.25	15.75	74.92
Перемяч печёный с мясом	080	7.75	5.65	20.9	166
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	29	37	152	1061

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____