

МЕНЮ

Столовая гимназии №5

на 19 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Итого по меню Комплекс №1	55-55	21	19	79	566

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Фрикадельки домашние	090	12.49	14.97	7.66	218
Каша гречневая вязкая	175	5.26	6.45	25.82	184
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб целебный ржаной	032	2.27	0.38	16.32	70.4
Десерт фруктовый (яблоко)	070	0.28	0.28	6.86	32.67
Итого по меню Комплекс №2	71-64	20	22	72	562

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Пирожки печёные с повидлом	075	4.2	1.69	42.79	204
Итого по меню Комплекс №4	63-74	25	20	121	763

Меню: Комплекс №5

Дополнительное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	3.85	19.44	124.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.64	12.51	65
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	42	228

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ

Завтрак

Овощи свежие (огурцы) порционно	035	0.25	0.04	0.68	4
Биточки "Дружба"	080	12	13.15	11.45	216
Макаронные изделия отварные	160	5.56	5.12	34.06	200
Компот из ягод	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3

Обед

Суп картофельный с горохом	250	5.28	4.42	22.07	142
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
Хачапури с сыром школьное	075	7.53	8.34	26.01	211.67
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	36	32	143	1080

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____