

МЕНЮ

Столовая гимназии №5

на 15 Сентября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником ("заречинским" 200/1шт)	243	4.28	4.65	56.3	284.31
Хлеб белый	033	2.6	0.26	16.76	80.14
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>55-55</u>	<u>21</u>	<u>20</u>	<u>101</u>	<u>685</u>

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Овощи свежие (огурцы) порционно	060	0.43	0.06	1.16	7
Плов из филе цыплят (60/180)	240	17.84	16.81	48.54	400
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб целебный ржаной	028	1.98	0.34	14.28	61.6
Булочка с маком	050	3.93	1.58	27	141
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>71-64</u>	<u>24</u>	<u>19</u>	<u>112</u>	<u>694</u>

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Компот из ягод с пряником ("заречинским" 200/2шт)	286	5.03	5.48	66.27	334.62
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	84.7
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>63-74</u>	<u>23</u>	<u>22</u>	<u>116</u>	<u>771</u>

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<u>Итого по меню Комплекс №5</u>	<u>8-30</u>	<u>5</u>	<u>5</u>	<u>39</u>	<u>219</u>

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Кнели из цыплят с соусом	080	10.08	10.06	5.33	163
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Компот из ягод с пряником ("заречинским" 200/1шт)	243	4.28	4.65	56.3	284.31
Хлеб белый	033	2.6	0.26	16.76	80.14

Обед

Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Треугольник с фаршем	075	6.48	8.52	20.32	184.5
<u>Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ</u>	<u>95-55</u>	<u>32</u>	<u>32</u>	<u>172</u>	<u>1108</u>

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____