

**МЕНЮ****Столовая гимназии №5**  
на 03 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	028	2.21	0.22	14.22	67.76
<b><u>Итого по меню Комплекс №1</u></b>	<b><u>53-41</u></b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>73</b>	<b>553</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Котлеты "Крепыш"	080	13.26	14.83	10.74	232
Макаронные изделия отварные	150	5.21	4.79	31.93	187
Компот из ягод (компотная смесь)	200	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.18
Кекс майский	060	3.94	5.93	30.96	193.8
<b><u>Итого по меню Комплекс №1а</u></b>	<b><u>61-31</u></b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>105</b>	<b>749</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Овощи соленые (огурцы) порционно	010	0.08	0.01	0.16	1
Сосиски отварные (Халяль)	106/2 шт.	11.66	25.33	1.7	281.96
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	035	2.76	0.28	17.78	85.17
<b><u>Итого по меню Комплекс №2</u></b>	<b><u>67-20</u></b>	<b>18</b>	<b>32</b>	<b>57</b>	<b>602</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Макаронные изделия отварные	100	3.48	3.19	21.29	125
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.58	11.54	60
<b><u>Итого по меню Комплекс №4</u></b>	<b><u>8-00</u></b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>48</b>	<b>242</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_