

**МЕНЮ****Столовая гимназии №5**

на 01 Декабря 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1****Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/10	5.98	13.57	35.72	286.8
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	040	3.16	0.32	20.32	97.33
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.8
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>	<b>53-41</b>	<b>16</b>	<b>20</b>	<b>70</b>	<b>603</b>

**Меню: Комплекс №1а****дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	6.64	15.08	39.69	318.67
Яйцо варёное вкрутую	048/шт	6.1	5.52	0.34	75
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Хлеб белый	041	3.24	0.33	20.83	99.77
Булочка "Маковка"	070	5.31	10.02	37.44	263.2
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.33
<b>Итого по меню Комплекс №1а</b>	<b>61-31</b>	<b>22</b>	<b>32</b>	<b>112</b>	<b>900</b>

**Меню: Комплекс №2****Завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные (из сайды)	100	12.27	6.56	14.85	171
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>	<b>67-20</b>	<b>24</b>	<b>18</b>	<b>90</b>	<b>632</b>

**Меню: Комплекс №4****Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>	<b>8-00</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>38</b>	<b>195</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_