

ООО "СОП"

Утверждено
Директор МБОУ "Лицей №1" г. РТ"
Кудрявцева С.Ю

МЕНЮ

Столовая лицея №1

на 21 Апреля 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	150	3.09	5.45	18.26	146
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб белый	030	2.37	0.24	15.24	73
Итого по меню Комплекс №1	55-55	17	17	73	531

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак 5-11 классы

Биточки "Куручка Ряба"	100	19.24	16.12	7.02	267
Рис отварной	180	4.4	7.26	40.77	256
Чай с сахаром и печеньем ("К Кофе")	212	1.32	2.58	26.5	130.38
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Итого по меню Комплекс №2	71-64	28	27	92	743

Меню: Комплекс №4

Учащиеся из многодетных семей

Кнели из цыплят с соусом красным	080	11.42	11.35	5.51	183.2
Пюре картофельное	175	3.62	6.37	21.31	170.14
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	33.93	129
Хлеб цельный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка "Маковка"	050	3.79	7.16	26.74	188
Итого по меню Комплекс №4	63-74	21	25	103	736

Меню: Комплекс №5

Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая	120	3.3	4.43	19.04	130.8
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	5	39	219

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____