



МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 22 Октября 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	150	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	67
Булочка бутербродная	050	5.1	3.3	30.19	174
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	<u>22</u>	<u>21</u>	<u>76</u>	<u>581</u>

Меню: Комплекс №1адети из многодетных семей

Биточки "Батыр"	080	12.55	11.96	8.77	192
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189.6
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Расстегаи с яблоками	105	5.24	2.95	48.26	244
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	<u>26</u>	<u>22</u>	<u>113</u>	<u>753</u>

Меню: Комплекс №2Завтрак 5-11 классы

Кнели из говядины	090	13.9	10.4	5	167.4
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб цельнозерновой ржаной	020	1.42	0.24	10.2	44
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	<u>19</u>	<u>17</u>	<u>58</u>	<u>470</u>

Меню: Комплекс №4Дотационное питание

Каша манная вязкая молочная	100	3.62	1.82	19.96	111
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	026	1.87	0.63	12.51	65
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	<u>6</u>	<u>2</u>	<u>42</u>	<u>214</u>

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

