

МЕНЮ

Столовая лицей №1

на 18 Декабря 2021 г.



Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Бесплатное горячее питание 1-4 классы

Сосиски отварные	051/шт	5.61	12.19	0.82	136
Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	180/10	7.6	13.37	39.46	304
Напиток из сока	200	0.25	0	21.32	84
Хлеб белый	020	1.58	0.16	10.16	48.67
Булочка "Творожная"	050	5.83	4.35	24.32	162
Итого по меню Комплекс №1	53-41	21	30	96	735

Меню: Комплекс №1адети из многодетных семей

Сосиски отварные	051/шт	5.61	12.19	0.82	136
Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	180/10	4.96	5.77	29.15	187
Чай с сахаром с лимоном	200/7	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб белый	029	2.29	0.23	14.73	70.57
Хачапури с сыром	090	9.43	10.87	31.99	265
Итого по меню Комплекс №1а	61-31	23	29	92	718

Меню: Комплекс №2Завтрак 5-11 классы

Филе куриное с тушёными овощами	100	17.07	20.03	2.38	254
Макаронные изделия отварные	180	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб цельный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	66
Итого по меню Комплекс №2	67-20	26	26	71	602

Меню: Комплекс №4Дотационное питание

Каша пшеничная вязкая молочная	100	4.18	1.92	21.86	120
Чай полусладкий	180	0.18	0.04	9.02	34.2
Батон	027	1.94	0.66	12.99	67.5
Итого по меню Комплекс №4	8-00	6	3	44	222

Зав. производством:

Калькулятор: