Утверждаю:

Директор школы Р.З.Салахов

Дата 3/12/2025

Школа МБОУ "Байсаровская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	100	24.91	123	11	4	8
	гор.блюдо	312	Макаронные изделия отварные	150	7.67	172	3	8	22
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1.24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.94	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	7.24	36	1	2	4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								

Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								