

Утверждаю:

Директор школы

Р.З.Салахов



Отд./корп

Дата

4/8/2025

Школа МБОУ "Байсаровская ООШ"

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 289    | Рагу из птицы                 | 200      | 71.58 | 352          | 14    | 20   | 34       |
|            | гор.напиток | 377    | Чай с лимоном (полусладкий)   | 217      | 3.35  | 63           | 0     | 0    | 15       |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                | 30       | 3     | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20       | 1.94  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | закуска     | 25     | Салат "Школьный"              | 60       | 13.89 | 78           | 1     | 5    | 7        |
| Обед       | закуска     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |                               |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                               |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |                               |          |       |              |       |      |          |

