

Утверждаю  
Директор школы



И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./ко 5-11

Дата 23.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом	100	26,42	142	13	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	24,85	206	4	8	22
	гор.напиток	342	Напиток из свежих яблок	200	8,74	80	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,94	66	2	0	14
	закуска	473	Салат "Зайка"	100	7,99	142	14	5	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.