

Утверждаю  
Директор школы



И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./кор 5-11кл

Дата 15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	45	Биточки Морячка с соусом томатным	100	24,47	123	11	4	8
	гор.блюдо	312	Макаронные изделия отварные	180	16,67	224	6	5	34
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	2,17	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	0	14
	закуска	45	Салат из свежей капусты	100	4,11	60	1	3	6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.