

Утверждено *Маисуров А.И.*



Школа Чуганаковская НОШ- детский сад Отд./корп 1-4 класс Дата 06.12.2025

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	29,73	174	8	12	12
	гор.блюдо	303	Каша рисовая вязкая	150	7,62	183	4	4	25
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,51	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	1	2	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	1	9
	пром.	пром.	Печенье	23	8,05	121	2	2	21
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7