

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
31.01.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из моркови с яблоками	60	5,13	0,64	0,144	5,11	23,94
2	Тефтели говяжьи с соусом	60/30	23,25	6,81	4,93	3,2	104,73
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	150/5	10,35	6,66	10,02	24,1	190
4	Сок в ассортименте	200	8,89	1,0	0	20,2	84,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	555		18,99	15,634	75,39	514,87

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
31.01.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат из моркови с яблоками	100	5,13	1,062	0,24	8,52	39,9
2	Тефтели говяжьи с соусом	70/30	23,25	7,57	5,48	3,56	116,37
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/5	10,35	8,81	13,25	31,87	251,29
4	Сок в ассортименте	200	8,89	1,0	0	20,2	84,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	655		22,322	19,51	86,93	603,76