



Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1

Мансуров А.М. *Мансуров*

МЕНЮ

30.11.2023 год

1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	44,56	17,55	17,8	34,3	348,1
2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	7,24	0,4	0,4	7,35	47
3	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1	0,2	9	44
5	Чай полусладкий	200	0,84	0,2	0,00	5,06	21,04
	Итого			21,356	16,65	83,28	596,65



Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1

Мансуров А.М. *Мансуров*

МЕНЮ

30.11.2023 год

5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	44,56	20,6	20,9	40,3	408,6
2	Чай полусладкий	200	0,84	0,2	0,00	5,06	21,04
3	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1	0,2	9	44
	Итого			21,356	16,65	83,28	596,65