



Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
29.09.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свеклы с яблоками	60	72,1
2	Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	348,1
3	Какао с молоком (полусладкое)	200	113,67
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
6	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
7	Итого		552,98



Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
29.09.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свеклы с яблоками	100	120,2
2	Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	408,6
3	Какао с молоком (полусладкое)	200	113,67
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		552,98