



Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
28.09.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Пельмени мясные отварные с маслом	200/5	341
2	Сок фруктовый	200	86
3	Хлеб пшеничный	30	70,95
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого		615,02



Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
28.09.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Пельмени мясные отварные с маслом	250/5	426,25
2	Сок фруктовый	200	86
3	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
4	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		615,02