

утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
23.09.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с огурцом	60	38,4
2	Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным	200/50	394,05
3	Чай полусладкий	200	21,04
4	Хлеб пшеничный	30	70,95
5	Хлеб Ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого		662

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
23.09.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с огурцом	100	64
2	Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным	250/50	457,34
4	Чай полусладкий	200	21,04
5	Хлеб ржаной	20	44
6	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		662