

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
21.12.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	200/5	99,21	21,1	12,44	36,1	341
2	Сок фруктовый	200	8,89	1	0,2	20,2	86
3	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1	0,2	9	44
5	Салат из свежей капусты	60	9,7	0,85	3,05	5,41	52,44
	Итого			19,82	25,392	72	615,02

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОИ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
21.12.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жиры	Угле воды	Калорий ность
1	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	250/5	99,21	21,1	12,44	36,1	426,25
2	Сок фруктовый	200	8,89	1	0,2	20,2	86
3	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,69	1,5	0,3	13,5	66
4	Хлеб пшеничный	50	2,63	3,8	0,4	24,6	118
5	Салат из свежей капусты	100	9,7	1,42	5,1	9,02	87,4
	Итого			19,82	25,392	72	615,02