

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
21.09.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность
1	Плов из птицы (грудка куриная)	50/180	348,1
2	Чай полусладкий	200	21,04
3	Хлеб пшеничный	30	70,95
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
5	Плоды и ягоды свежие (мандинки)	80	64
	Итого		596,65

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
21.09.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Плов из птицы (грудка куриная)	70/200	408,6
2	Чай полусладкий	200	21,04
3	Хлеб ржаной	20	44
4	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		596,65