

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
20.10.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Зайка»	60	65,2
2	Котлеты из говядины с соусом	60/30	165,4
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	312
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79,92
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого		566,04

Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ  
20.10.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Салат «Зайка»	100	87
2	Котлеты из говядины с соусом	70/30	183,8
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	347,0
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79,92
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
6	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		566,04