



МЕНЮ
20.09.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность
1	Огурец свежий порционно	60	18,63
2	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	60/30	156
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	180/5	204
4	Сок фруктовый	200	86
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
7	Итого		580,4

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
20.09.2023 год
5-11 классы



№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Огурец свежий порционно	80	18,63
2	Тефтели мясные (2 вариант)	75/30	173,3
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/5	45,55
4	Сок фруктовый	200	86
5	Хлеб ржаной	20	44
6	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		580,4