

Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ

19.12.2023 год

1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Степной»	60	5,13	1,29	4,96	7,12	78,3
2	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	60/30	23,25	8,14	9,04	10,3	156
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	180/5	10,35	7,8	10,83	40,8	204
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	49	44
6	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	0,5	0,02	19,43	79,92
Итого				19,64	23,59	74,63	577,67

Утверждаю

Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.



МЕНЮ

19.12.2023 год

5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Степной»	100	5,13	2,15	8,27	11,9	130,5
2	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	70/30	23,25	9,04	10,04	11,44	173,3
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/5	10,35	8,88	12,03	45,55	226,7
4	Хлеб пшеничный	50	2,63	3,8	0,4	24,6	118
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	30	1,69	1,5	0,3	13,5	66
6	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	0,5	0,02	19,43	79,92
Итого				19,64	23,59	74,63	577,67