

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
16.12.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Здоровье»	60	3,76	5,34	5,4	10,8	33,0
2	Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным	200/50	53,39	21,81	18,12	35,89	394,05
3	Чай полусладкий	200	0,84	0,2	0,00	5,06	21,04
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
	Итого			19,75	24,67	86,09	662

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
16.12.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Здоровье»	100	3,76	8,9	9	18	55,0
2	Гречка «Полевая» с мясом с соусом томатным	250/50	53,39	24,22	19,35	46,53	457,34
3	Чай полусладкий	200	0,84	0,2	0,00	5,06	21,04
4	Хлеб пшеничный	50	2,63	3,8	0,4	24,6	118
5	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	30	1,69	1,5	0,3	13,5	66
	Итого			19,75	24,67	86,09	662